

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

| время | понедельник | вторник | среда | четверг | пятница | суббота | воскресенье | время |
|-------|--------------------------------------|------------------------------------|---|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| 10:00 | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена БОКС 12-13 лет 303 Ваня | | SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина | 10:00 |
| 11:00 | | | SWIMMING 12-13 лет Бассейн Андрей | | | | DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя | 11:00 |
| 12:00 | | | | | | | STRETCH 12-13 лет 306 Настя | 12:00 |
| 13:00 | | | | | | АРТ-мастерская 12-13 лет ДК Настя | SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк | 13:00 |
| 14:00 | | | | | | SWIMMING 12-13 лет Бассейн Ксюша | | 14:00 |
| 15:00 | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | | | | 15:00 |
| 16:00 | | | | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | | 16:00 |
| 17:00 | | | | | УШУ 12-13 лет 303 Юра | | | 17:00 |
| 18:00 | FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр | Здоровая спина 12-13 303 Настя | FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр | DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина | Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра | | | 18:00 |
| | | | | Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон | AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена | | | |
| 19:00 | АРТ-мастерская 12-13 лет ДК Арина | БОКС 12-13 лет 304 Ваня | STRETCH 12-13 лет 312 Петр | SWIMMING 19:15 12-13 лет бассейн Полина | STRETCH 12-13 лет 306 Петр | | | 19:00 |
| | | | | | Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра | | | |
| 20:00 | DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина | SWIMMING 12-13 Бассейн Полина | Арт-среда 12-13 дк Арина | Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон | | | | 20:00 |

Функциональные классы
Силовые классы
Разум и тело, растяжка
Единоборства, активные игры
Танцевальные классы
Водные программы

₽ платная тренировка, по записи