

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина	10:00
			DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя		БОКС 12-13 лет 303 Ваня			
11:00			SWIMMING 12-13 лет Бассейн Андрей				DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя	11:00
							STRETCH 12-13 лет 306 Настя	
12:00								12:00
							SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк	
13:00						DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя		13:00
14:00						SWIMMING 12-13 лет Бассейн Ксюша		14:00
15:00		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		Здоровая спина 14-16 209 Лена				15:00
16:00				AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена				16:00
17:00					УШУ 12-13 лет 303 Юра			17:00
18:00	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 206 Петр	Здоровая спина 12-13 303 Лейла	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра			18:00
				Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон				
19:00	Арт-мастерская 12-13 лет ДК Арина	БОКС 12-13 лет 304 Ваня	STRETCH 12-13 лет 312 Петр	SWIMMING 19:15 12-13 лет бассейн Полина	STRETCH 12-13 лет 306 Петр			19:00
					Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра			
20:00	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина	SWIMMING 12-13 Бассейн Полина	Арт-среда 12-13 дк Арина	Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон				20:00

Функциональные классы
Силовые классы
Разум и тело, растяжка
Единоборства, активные игры
Танцевальные классы
Водные программы

₽ платная тренировка, по записи