

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00					AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина	10:00
			DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя		БОКС 12-13 лет 303 Ваня		Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон	
11:00			SWIMMING 12-13 лет Бассейн Андрей				Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон	11:00
12:00							STRETCH 12-13 лет 306 Настя	12:00
13:00						DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя	SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк	13:00
						SWIMMING 12-13 лет Бассейн Ксюша		
15:00				Здоровая спина 14-16 лет 209 Лена				15:00
					AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена			
16:00					Йожики 12-13 лет 304 Настя			16:00
						УШУ 12-13 лет 303 Юра		
17:00								17:00
18:00	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 206 Петр	Здоровая спина 12-13 лет 303 Настя	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина			Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра	18:00
							AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена	
19:00	Арт-мастерская 12-13 лет ДК Арина	БОКС 12-13 лет 304 Ваня	STRETCH 12-13 лет 312 Петр	SWIMMING 19:15 12-13 лет бассейн Полина			STRETCH 12-13 лет 306 Петр	19:00
							Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра	
20:00	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина	SWIMMING 12-13 лет Бассейн Полина	Арт-среда 12-13 лет дк Арина	STRETCH 12-13 лет 304 Настя				20:00

Функциональные классы
Силовые классы
Разум и тело, растяжка
Единоборства, активные игры
Танцевальные классы
Водные программы

₽ платная тренировка, по записи