

Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Viber или WhatsApp или звонок на номер 8-980-740-04-17, возможна также запись в самом клубе). Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

время	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	время
10:00	AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		SWIMMING 14-16 лет бассейн Полина	10:00
			DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя		БОКС 12-13 лет 303 Ваня		Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Антон	
11:00			SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей				Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Антон	11:00
12:00							STRETCH 12-13 лет 306 Настя	12:00
13:00						DanceMix 12-13 лет Зал 304 Настя	SWIMMING 12-13 лет бассейн Марк	13:00
14:00						SWIMMING 12-13 лет Бассейн Ксюша		14:00
15:00		AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена		Здоровая спина 14-16 209 Лена				15:00
16:00				AQUA MIX 14-16 лет бассейн Лена				16:00
17:00					УШУ 12-13 лет 303 Юра			17:00
18:00	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 206 Петр					Шаолин. Футбол 12-13 лет 303 Юра		18:00
		Здоровая спина 12-14 лет 303 Настя	FUNCTIONAL 12-13 лет Зал 304 Петр					
19:00	АРТ-мастерская 12-13 лет ДК Арина	БОКС 12-13 лет 304 Ваня	STRETCH 12-13 лет 312 Петр	SWIMMING 19:15 12-13 лет бассейн Полина	STRETCH 12-13 лет 306 Петр			19:00
				Новогодняя сказка в 19:00 209	Шаолин. Футбол 14-16 лет 303 Юра			
20:00	DanceMix 12-13 лет Зал 304 Арина	SWIMMING 12-13 лет бассейн Полина	АРТ-СРЕДА 12-13 лет ДК Полина					20:00

Функциональные классы    Силовые классы    Разум и тело, растяжка    Единоборства, активные игры    Танцевальные классы    Водные программы

₽ платная тренировка, по записи