



Фитнес клуб
для всей семьи

OptimistLife

Расписание групповых программ Детского Клуба

с 6-12 мая 2024

время	6 мая понедельник	7 мая вторник	8 мая среда	9 мая четверг	10 мая пятница	11 мая суббота	12 мая воскресенье	время
09:00								09:00
10:00			FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Анастасия	ЙОЖКИ 3-6 лет Зал 304 Арина	BabyTop 3-6 лет Зал 304 Арина			10:00
11:00			SWIMMING 7-11 лет Бассейн Андрей	Арт-Мастерская ДК 3-6 лет Ульяна Арина	Бокс 7-11 лет Зал 303 Иван	Арт-Мастерская ДК 3-6 лет Анастасия		11:00
12:00				DanceMix 7-11 лет Зал 304 Арина	Арт-Мастерская ДК 3-6 лет Арина	Хореография 3-6 лет Зал 304 Анастасия	БосоНожки (спина+стопа) 3-6 лет Зал 304 Ксения	12:00
13:00						DanceMix 7-11 лет Зал 304 Анастасия	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Ксения	13:00
14:00						SWIMMING 7-11 лет Бассейн Дая	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Марк	14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00	Детская Комната Анастасия Шахм. Футбол 7-11 лет Зал 303 Антон	Детская Комната Анастасия	Детская Комната Арина	Арт-Среда 7-11 лет ДК Арина		УШУ 7-11 лет Зал 303 Юра		17:00
18:00	БосоНожки (спина+стопа) 3-6 лет Зал 304 Анастасия	Хореография 3-6 лет Зал 304 Анастасия	Арт-Мастерская 3-6 лет ДК Арина	Арт-Мастерская ДК 3-6 лет Арина		Шахм. Футбол 7-11 лет Зал 303 Юра		18:00
19:00	STRETCH 7-11 лет Зал 206 Петр	Здоровая спина 7-11 лет Зал 303 Петр	FUNCTIONAL 7-11 лет Зал 304 Петр	БосоНожки (спина+стопа) 3-6 лет Зал 304 Арина				19:00
20:00	Арт-Мастерская ДК 3-6 лет Ксения	Арт-Мастерская 3-6,5 лет ДК Анастасия	Бокс 7-11 лет Зал 303/304 Иван	STRETCH 7-11 лет Зал 306 Петр	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Полина			20:00
20:00	Детская Комната Анастасия до 21:00	SWIMMING 7-11 лет Бассейн Полина	Детская Комната Арина до 21:00	Детская Комната Арина до 21:00				20:00

ВСЕ ТРЕНИРОВКИ ПО ЗАПИСИ (ПО ТЕЛЕФОНУ 67-25-91 ИЛИ СООБЩЕНИЕМ В VIBER НА НОМЕР 8-980-740-04-17)

возраст 3 - 6 лет
продолжительность 45 минут

возраст 7 - 11 лет
продолжительность 50 минут

БАСЕЙН 7 - 11 лет
продолжительность 45 минут

Единоборства 7-11 лет
продолжительность 50 минут

Танцевальные направления 3-11 лет
продолжительность 50 минут

Р

платная тренировка, по записи

Тел. 67-25-91

Предварительная запись обязательна!