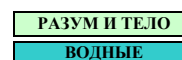
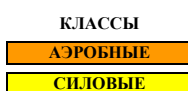
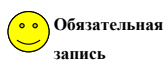


Для комфортного свободного плавания в бассейне рекомендуем выбирать **Внимание!** часы без групповых занятий в воде (громкая музыка, заняты несколько дорожек). Хороших тренировок!

	06.май	07.май	08.май	09.май	10.май	11.май	12.май	
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	
08:00			TRX 206 😊 Катя					08:00
09:00	YOGA Айенгара 90 мин 312 Александр	ТАБАТА 209 Наташа						09:00
	SPIN 311 😊 Лена	YOGA 55 мин 312 Евгений	45/15 PUMP 209 Катя	YOGA 55 мин 312 Евгений				
10:00	SCULPT 209 Наташа	bodyART 209 Катя	ABT 209 Катя	TRX 206 😊 Лена	HIIT 209 Наташа		SWIMMING бассейн Полина	10:00
	AQUA MIX бассейн Лена.		AQUA MIX бассейн Лена.			PUMP 209 Алена		
11:00	DYNAMIC STRETCH 306 Лена	FIT BOX 209 😊 Дима	DANCE MIX 209 Максим	INTERVAL 209 Лена	STRETCH 306 Наташа	FUNCTIONAL 209 Алена	SCULPT 209 Лена X	11:00
						SWIMMING бассейн Дания		
12:00	PILATES 306 Вика	AB+STRETCH 306 Дима	FUSION 306 Лена	AB+STRETCH 306 Лена	O2 306 Люба	STRETCH 306 Алена	FUNCTIONAL 209 Лена X	12:00
			БАЛЬНЫЕ 209 Максим					
13:00				FLEX&RELAX 306 Лена	SPIN 311 😊 Люба	DANCE MIX 209 Максим	AB+STRETCH 209 Лена X	13:00
14:00			YOGA Айенгара 90 мин 312 BEGIN Галина		AIR YOGA 90 мин 312 😊 Люба	YOGA 90 мин 312 Антон		14:00
15:00		AQUA MIX бассейн Лена.						15:00
16:00	45/15 209 Катя	SCULPT 209 Лена	ЗДОРОВАЯ СПИНА 306 Алена					16:00
17:00			FLEX&RELAX 306 Алена					17:00
18:00	SCULPT 209 Дима	PILATES 306 Дарья	HOT IRON 2 209 Наташа					18:00
	YOGA 90 мин 312 Антон	INTERVAL 209 Лена	DANCE MIX 306 Арина					
	Шаолин. футбол 303 Антон.							
19:00	STEP 209 Дима	PUMP 209 Алена	FUNCTIONAL 209 Наташа					19:00
	POWER BALL 306 Вика	bodyART FLOW 306 Дарья	БОКС 303 Сергей		Шаолин. футбол 303 Юра			
	БОКС 303 Михаил	AQUA MIX бассейн Лена.						
20:00	AIR YOGA 90 мин 312 😊 Ксения		STRETCH 209 Наташа					20:00



Уважаемые резиденты, записывайтесь, пожалуйста, на тренировки (Смс, Viber или WhatsApp на номер 8-980-740-04-17). Запись осуществляется с ВОСКРЕСЕНЬЯ! Оповещение об отменах и заменах осуществляется согласно предварительной записи.

Просим своевременно выписываться с тренировки! Это место ждет другой резидент клуба :)